

## **PARKINSON EN MOUVEMENT HORAIRE HIVER 2025**

<b>Classe, Jour &amp; Heure</b>	<b>Première et dernière classe</b>	<b>Endroit</b>	<b>Enseignante</b>
Voix/chant Lundi 13-14h	Jan. 6 - Avril 7	En ligne	Charlotte
Danse-mouvement Lundi 15-16h	Jan. 6 - Avril 7	Centre Belgo, Centre-ville Montréal	Joanabbey
Voix/chant Lundi 16-17h	Jan. 6 - Avril 7	Centre Belgo, Centre-ville Montréal	Hélène
Étirements Mardi 10-10h30	Jan. 7 - Avril 8	En ligne	Sarah
Danse-mouvement Mardi 15h30-16h30	Jan. 7 - Avril 8	Centre sportif de Notre-Dame-de-Grâce, Montréal	Amanda
Danse-mouvement Mercredi 11-12h	Jan. 8 - Avril 9	Ahuntsic, Montréal	Christine
Danse-mouvement Jeudi 11-12h	Jan. 9 - Avril 10	Fabreville, Laval	Christine
Danse-mouvement Jeudi 17-18h	Jan. 9 - Avril 10	En ligne	Joanabbey
Danse-mouvement Samedi 10h30-11h30	Jan. 11 - Avril 5	En ligne	Natalia

PAS de classes du 11 avril au 27 avril, 2025.

**Vous devez vous inscrire afin de pouvoir assister à nos classes. Veuillez appeler 514-868-0597 pour vous inscrire.**

**Les dates peuvent changer en fonction de la disponibilité des enseignants, l'espace et d'autres variables. Pour les mises-à-jour consultez [www.parkinsonenmouvement.org/horaires](http://www.parkinsonenmouvement.org/horaires).**